

RECOMENDACIONES PREVENTIVAS PARA LA NIÑEZ (DE 6 MESES A 6 AÑOS)



¿QUÉ ES Y CÓMO CUIDAR LA SALUD BUCAL EN LA PRIMERA INFANCIA?

El cuidado de la salud bucal consiste en mantener la boca y los dientes sanos.

Es importante que comience en la infancia. Si no es así, se pueden tener problemas con los dientes y encías, como caries o la pérdida de los dientes.

SUTEBA informa y acompaña el cuidado bucal de las/los afiliadas/os, sus familias y la comunidad educativa. El abordaje del tema en la Escuela contribuye a la Educación de la salud bucal de la comunidad.

Recomendaciones para la niñez (de 6 meses a 2 años)

- Se aconseja retirar el chupete a los 2 años porque puede generar problemas en la mordedura al igual que chuparse el dedo.
- Es deseable no agregar a la mamadera ni al chupete azúcar, miel, gaseosas ni sustancias con algún nivel de azúcar ya que provocan caries a muy temprana edad.
- Cuando comienzan a aparecer las primeras piezas dentarias, es momento de visitar al odontólogo para conocer cómo y en qué momentos se deben higienizar las piezas dentarias.
- Para las/los niñas/os de esta edad se puede utilizar una simple gasa limpia, una vez o dos veces al día, debido a que la leche y la incorporación de alimentos sólidos (generalmente con una importante cantidad de azúcares o de hidratos de carbono) pueden generar la formación de caries.
- También se pueden utilizar unos cepillos siliconados con forma de dedal para los primeros dientes.
- Con la aparición completa de las piezas dentarias temporarias (20:10 superiores y 10 inferiores), se puede incorporar los cepillos dentales con mango para niñas/os.

Recomendaciones para la niñez (de 2 años a 6 años)

- Es aconsejable realizar los controles cada 6 meses.
- Es importante que a partir de los 2 años, un/a odontólogo/a realice la práctica de topicación de flúor. Esta práctica se encuentra cubierta por el IOMA.
- Los cepillos dentales deben ser cambiados cada 3 meses.
- Una dieta saludable, con alimentos bajos en azúcares, ayudan a prevenir las caries.

Es fundamental limitar el consumo de golosinas y fomentar el consumo de agua mineral con una cantidad de ión fluoruro de hasta 1,2 ppm (partes por millón). Uno o dos vasos por día alcanzan para ir incorporando el flúor a los dientes en formación.

IMPORTANTE:

Es fundamental que las personas adultas controlen y dispensen la pasta dental para los niños pequeños.

Se debe utilizar poca cantidad, con flúor (750 ppm), como máximo. No es aconsejable usar colutorios o soluciones farmacológicas para las afecciones bucales porque no saben salivar correctamente.

Llevá a tu hija/o a una consulta de odontología
u odontopediatría.



Las enfermedades odontológicas son prevenibles.