

DIAGNÓSTICO DE LA VOZ EN UNA POBLACIÓN DOCENTE

EN ARGENTINA LA DISFONÍA EN LOS DOCENTES ES CONSIDERADA ENFERMEDAD PROFESIONAL

DISFONÍA PROFESIONAL: Alteración de la voz ocasionada por malas condiciones de trabajo.

PROVINCIA DE BUENOS AIRES
A R G E N T I N A

OBJETIVO

Evaluar la situación de los docentes en actividad relacionando su estado vocal con condiciones de trabajo.

MÉTODO

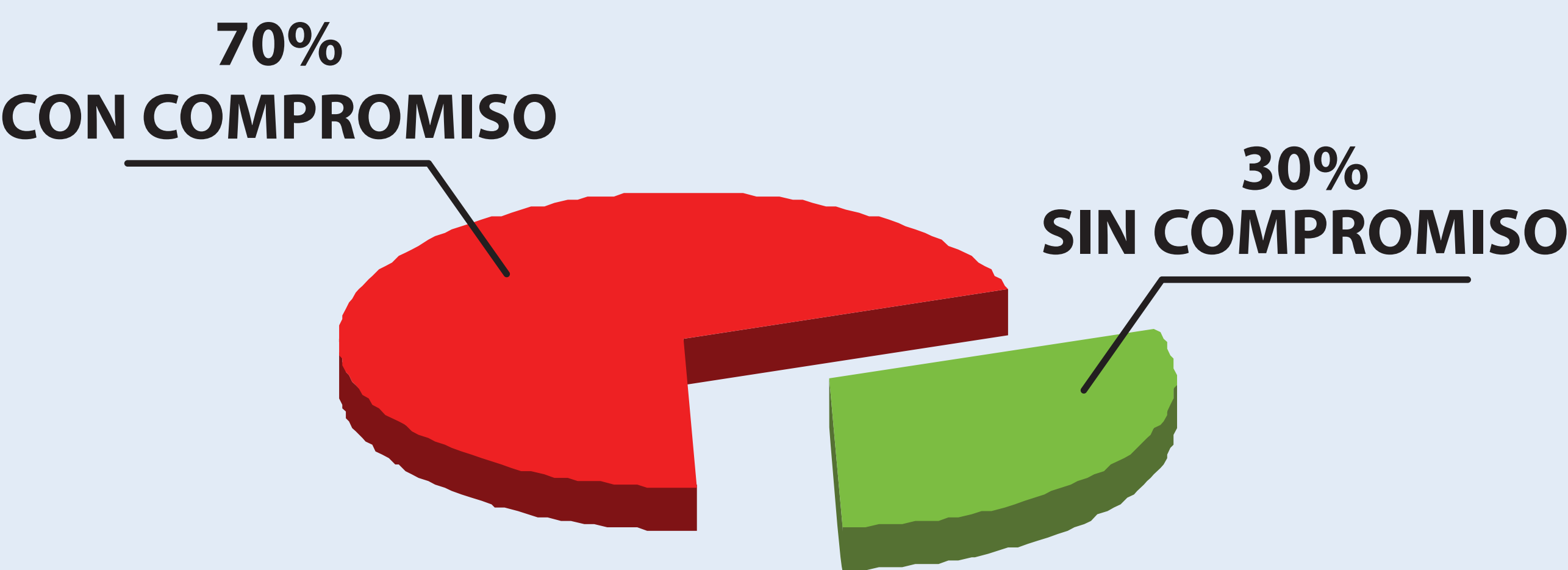
Se recorren durante 10 meses 1238 escuelas evaluando a 8.457 docentes (90% femenino) en su lugar de trabajo con un equipo de salud y representantes sindicales.

Se utiliza la escala de evaluación perceptiva RASAT que permite obtener datos de posibles alteraciones en la voz: Ronquera, Asperenza, Soplo, Astenia y Tensión.



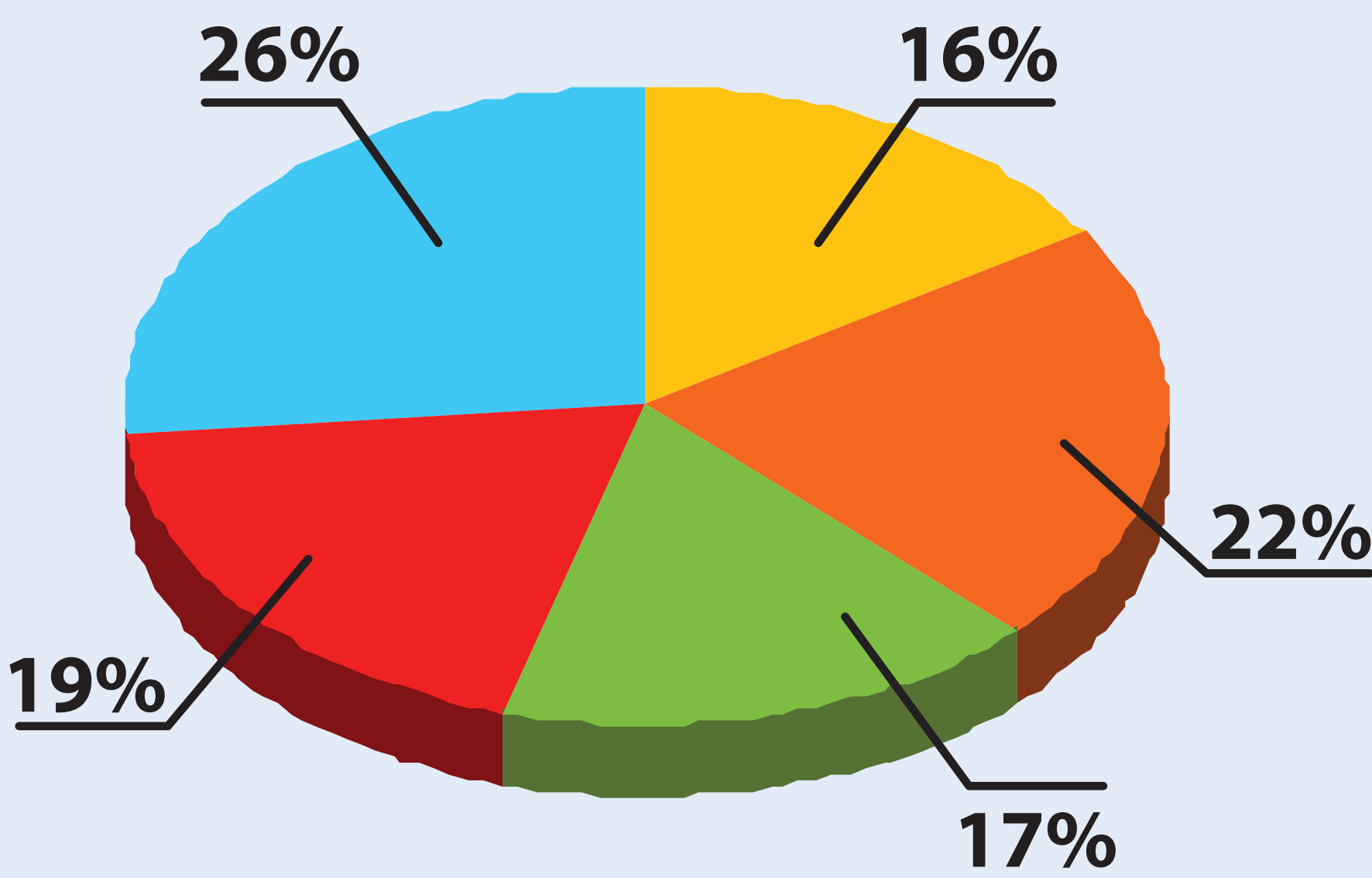
RESULTADOS

COMPROMISO DE LA VOZ



Característica RASAT	Leve	Moderada	Severa	Total	
Tensión	3308	1532	111	4951	83.8%
Soplo	2072	823	25	2920	49.4%
Ronquera	1940	808	91	2839	48.0%
Asperenza	1700	711	55	2466	41.7%
Astenia	30	4	0	34	0.6%

ANTIGÜEDAD EN LA DOCENCIA



<5 años 5-10 años 11-15 años 16-20 años >20 años

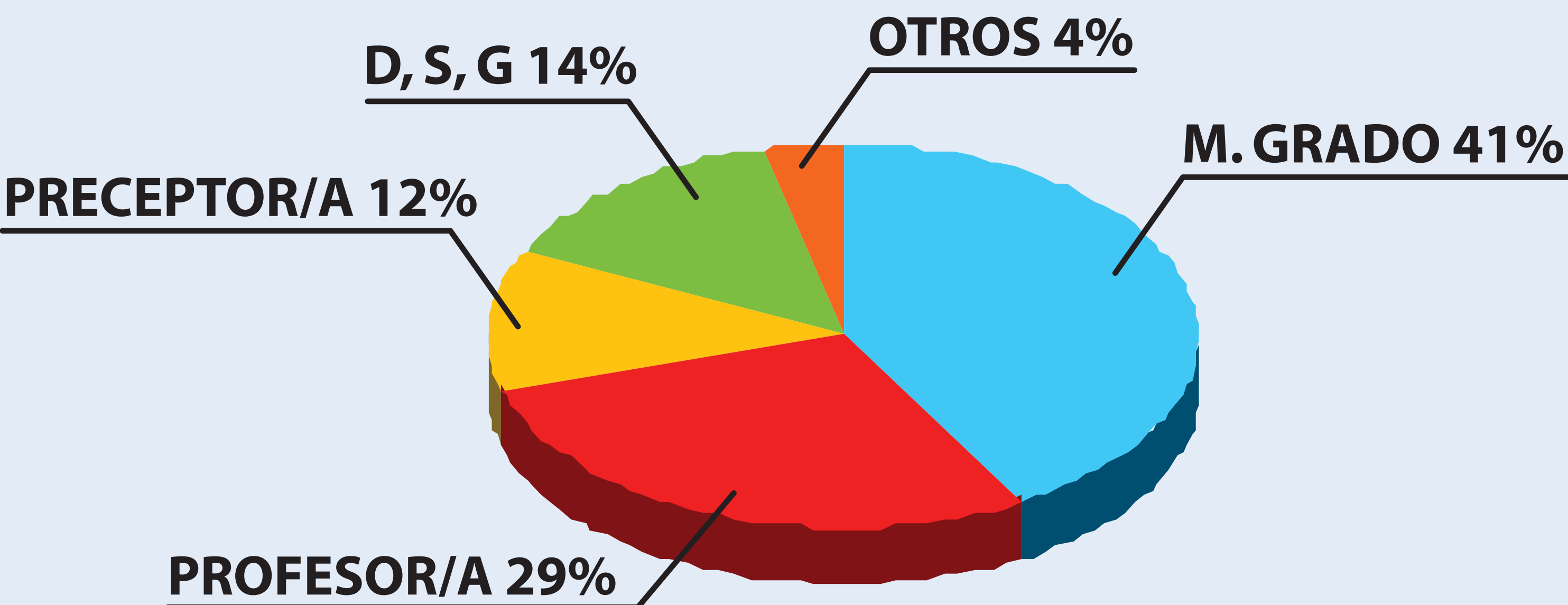
SEGÚN AÑOS DE ANTIGÜEDAD EN LA DOCENCIA

Antigüedad	Sin compromiso		Con Compromiso		Total
<5 años	592	38.8%	935	61.2%	1527
5-10 años	516	28.7%	1285	71.3%	1801
11-15 años	386	27.9%	996	72.1%	1382
16-20 años	418	27.0%	1130	73.0%	1548
>20 años	609	28.2%	1554	71.8%	2163
TOTAL	2521	29.9%	5900	70.1%	8421

SEGÚN CARGA HORARIA DE TRABAJO

Carga horaria	Sin compromiso		Con compromiso		Total
<20h s/sem	215	32.7%	443	67.3%	658
20-40h s/sem	2076	30.0%	4849	70.0%	6925
>40h s/sem	234	27.5%	617	72.5%	851
Tot al	2525	29.9%	5909	70.1%	8434

DISTRIBUCIÓN POR CARGO



Cargo	Sin compromiso		Con compromiso	
M.Grado	915	27.1%	2461	72.9%
Profesor/a	641	27.3%	1704	72.7%
Preceptor/a	310	30.8%	696	69.2%
D,S,G	483	37.2%	815	62.8%
Otros	168	43.4%	219	56.6%

OTROS POSIBLES FACTORES DE INFLUENCIA

		Sin compromiso		Con compromiso		Total
Tabaquismo	NO	2054	31.8%	4414	68.2%	6468
	SI	471	24.1%	1487	75.9%	1958
Capacitación vocal	NO	1246	26.4%	3467	73.6%	4713
	SI	509	37.8%	836	62.2%	1345
Reflujo gastroesofágico	NO	2121	32.0%	4506	68.0%	6627
	SI	403	22.4%	1400	77.6%	1803

CONCLUSIONES

- El 70% de los trabajadores presentaron alteraciones en su aparato fonador.
- Los síntomas mas detectados fueron la tensión, seguida por el soplo y la ronquera.
- La afectación vocal aumenta con las horas de trabajo y los años de antigüedad.
- El 60% de los docentes con menos de 5 años de antigüedad en el sistema tiene compromiso vocal.
- Los profesores y maestros de grado tienen mayor afectación.
- Los docentes con hábito tabáquico, RGE o ausencia de capacitación vocal presentaron un compromiso un poco mayor (entre un 7 y 10%).
- La sobrecarga en el uso de la voz genera fatiga y daño orgánico en las cuerdas vocales.

RECOMENDACIONES

- Es importante generar estrategias de intervención para prevenir daños a la salud.
- Se deben realizar exámenes de detección precoz para prevenir alteraciones en la voz.
- Es imprescindible incluir actividades de promoción de la salud durante la formación docente.
- Las disfonías profesionales son la punta del iceberg de las malas condiciones de trabajo.
- El mejoramiento de las condiciones de trabajo es fundamental en la defensa de la educación pública. Esta tarea debe ser colectiva, participativa y organizada.**

Secretaría de Salud

Sindicato Unificado de Trabajadores
de la Educación de la Provincia de Buenos Aires

Suteba

CTERA
CTA