



27 DE MAYO

# DÍA DE LA PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO

El 27 de mayo está instituido en el calendario escolar de la provincia de Buenos Aires como el "Día de la Prevención de la Violencia en el Noviazgo", en memoria del femicidio de Carolina Aló en 1996, a través de la Ley N° 15.246.

El objetivo es la reflexión sobre las prácticas en los vínculos sexo afectivos entre jóvenes y adolescentes; además de promover la construcción de relaciones libres de todo tipo de violencia.

Hay señales que muchas veces pasan desapercibidas, la violencia se toma como algo "normal", se naturaliza pero advierten que esa relación no se basa en el respeto, es posesiva, desigual y limita tu libertad. No es amor, es violencia.

## ¿CUÁLES SON LAS SEÑALES DE ALERTA?

- Critica o quiere que cambies tu manera de vestir, de maquillarte o tu forma de ser.
- Te hace sentir menos, te ignora o te humilla.
- Te pide la contraseña de tus redes sociales.
- Revisa tu celular.
- Te toca sin tu consentimiento, en público o en privado, y te incomoda.
- Te exige que siempre estés disponible para tener relaciones sexuales.
- Cuando se enoja sentís miedo.
- Desaprueba o te prohíbe estudiar, trabajar, salir, ver familiares o amigxs.
- Los celos, la inseguridad y la desconfianza son cotidianos. Quiere saber a toda hora dónde, con quién estás y qué hacés.
- Amenaza con dejarte si no cambiás, o con suicidarse si te vas.

## ¿CÓMO PODEMOS CONSTRUIR VÍNCULOS LIBRES DESDE LA ESI?

- Desnaturalizar ciertas prácticas como los celos, el control y el aislamiento.
- Fomentar el conocimiento de los derechos.
- Presentar el autocuidado como una alternativa vital.
- Reflexionar sobre los cambios en los estereotipos sexuales para dejar de justificar la violencia de la pareja como algo natural.
- Deconstruir los roles que determinan que existe un género dominante y otros géneros sumisos.



Si creés que estás en una situación de violencia o conocés a alguien que pueda estarlo, llamá al 144.

**Suteba** 

**CTERA**

**CTA**  
Central de Trabajadores y Trabajadoras de la Argentina